



SAISON 2019/2020

ANNUAIRE des CLUBS ADHÉRENTS





Mat d'accueil de Benoît QUELARD, adjoint au Sport de la ville de Redon

Le projet sportif municipal au travers de l'OMS a porté ses fruits en 2019.

En effet des actions concrètes ont vu le jour comme la pièce de théâtre « Tous gros demain » au titre de la commission santé, la rencontre avec Cyrille GUIMARD et Landry CHAUVIN auprès des éducateurs sportifs grâce la commission compétition ou bien encore la semaine du sport et l'évolution des modules sous l'égide de la commission éducation.

Ces réalisations démontrent la volonté et l'engagement du tissu associatif qui est une vraie richesse pour notre ville. Je souhaite que 2020 poursuive cette dynamique et notamment autour du centre médico sportif qui est un vecteur de développement unique pour notre territoire.

Je remercie l'ensemble des bénévoles pour leur implication et invitent celles et ceux qui le souhaitent à rejoindre l'OMS et le projet sportif.

Bonne année sportive.



Le Mat du président de l'OMS Redon, Frédéric LE BERRE

L'OMS contribue, par son énergie, à entretenir la richesse sportive de notre territoire et demeure une vitrine sportive de notre pays, en témoigne les deux étoiles du label « ville active et sportive tout récemment attribuées par l'ANDES.

L'OMS représente aujourd'hui 32 associations sportives adhérentes, près de 4 000 licenciés, une multitude de disciplines sportives représentées, près de 3 000 visiteurs à la foire aux associations.

Les buts de l'OMS sont de coordonner, en accord avec la Municipalité, tous les efforts pour développer et unifier la pratique des sports et de l'éducation physique dans tous les milieux. Concevoir et mettre en œuvre le Projet Sportif Municipal, avec les associations sportives, en partenariat avec les établissements scolaires, les parents, les collectivités et tous les acteurs du Pays.



Le Mat du président de l'OFIS, Matthieu JOUAN

Fort de son nouveau projet associatif, l'Office Intercommunal des Sports du Pays de Redon (OFIS) continue ses actions, entre autres, en faveur des personnes éloignées de la pratique sportive.

Les orientations stratégiques de l'OFIS vont engendrer la consolidation de nombreux partenariats et permettront d'en faire émerger de nouveaux.

L'accompagnement des associations sportives adhérentes, l'activité physique au service de la santé des pratiquants, le sport pour les personnes en situation de handicap et la découverte des activités sportives pour les divers publics sont aujourd'hui ce que propose l'OFIS sur le territoire intercommunal. Il est primordial pour notre structure de coopérer davantage avec les différents acteurs, que ce soit le tissu associatif et/ou les collectivités dans le but de pérenniser le développement qualitatif et quantitatif des associations, mais aussi et surtout l'accès à toutes les pratiques sportives pour tous les publics.

La saison 2019-2020 permettra, je n'en doute pas, d'asseoir l'activité physique comme vecteur de développement de la personne et du bien-être de chaque pratiquant.

Pratiquer dans une association sportive, au-delà des bienfaits physiques, permet d'établir du lien social entre les différents publics qui la composent.

Je vous invite donc à vous engager dans une association sportive qui saura répondre à vos besoins et vos attentes.

Belle saison !

OFFICE MUNICIPAL DES SPORTS

OMS
REDON

📍 Maison des Associations - 10, Av. Gaston SEBILLEAU - 35600 REDON

👤 Frédéric LE BERRE

☎ 07 86 63 74 76 (Maxime NEVEU - Resp. communication)

@ contact@oms-redon.fr

💻 oms-redon.fr

📌 Fédération des associations et sections sportives redonnaises, civiles et scolaires, l'Office Municipal des Sports contribue à la mise en œuvre du Projet Sportif Municipal en :

> Organisant le partenariat éducatif entre les clubs et les établissements scolaires (programme de « modules écoles-clubs », animation des Temps d'Activités Péri-éducatives (TAP), lien avec les écoles de sport des clubs, projets sportifs des AS des collèges et lycées.

> Soutenant les associations sportives : communication via l'annuaire, le site de la ville et de l'OMS, la Foire aux associations ; répartition des subventions municipales et territoriales ; promotion des éducateurs sportifs et coordination de leurs interventions en milieu scolaire ; interface clubs-collectivités pour les équipements ; information sur les évolutions des associations et leur organisation ; soirée des récompenses.

OFFICE INTERCOMMUNAL DES SPORTS

OFIS
Le sport autrement

📍 5, Rue Jacques PRADO - 35600 REDON

👤 Matthieu JOUAN

☎ 06 74 43 92 41 (Steven JACOB - Coordinateur)

@ ofis@ofispaysderedon.fr

💻 ofispaysderedon.fr

📌 Stages multisports, interventions scolaires, écoles multisports, éveil moteur, stages multi-associatifs, stages de perfectionnement.

> Handisport enfants & adultes - Sport adapté enfants & adultes

> Promotion de la santé, nutrition et activité physique

> Séances multisports Mission Locale et étudiants

> Soutien aux associations : communication et événementiel, aide à la structuration

L'ACCESSIBILITÉ AU COEUR DE NOS PRÉOCCUPATIONS !

Pour faciliter la lecture de ce guide nous avons choisi d'utiliser des pictogrammes, voici la légende :

♥ Accessible aux personnes porteuses de maladies chroniques non transmissibles ou pratique de loisir ou dites de «santé».*

♿ Accessible aux personnes en situation de handicap physique et/ou sensoriel*

🧠 Accessible aux personnes atteintes de handicap mental, psychique et/ou intellectuel*

* Cette information est donnée sous réserve d'accord médical et selon capacités de l'association.

LES CLUBS

	SPORTS	CLUBS	PAGE
ASSOCIATIONS DE REDON	• ANIMATION-LOISIRS	La Fédé	13
	• AÏKIDO	Aïkido Club Redonnais	4
	• ATHLÉTISME	Athlé du Pays de Redon	7
	• AVIRON	Aviron Pays de Redon	7
	• BADMINTON	ALR Badminton	4
	• BASKET-BALL	ESR Basket-Ball	9
	• BOXE	Boxing Club Redonnais	8
	• CYCLISME	BMX Club de Redon	7
		Redon Olympic Cycliste	14
		Redon Vélo Loisirs	15
	• ESCALADE	Grimp'Attitude	11
	• ESCRIME	Cercle d'Escrime du Pays de Redon	9
	• FOOTBALL	Amical Club Redon	6
		F.C. Atlantique Vilaine	11
	• GYMNASTIQUE ARTISTIQUE	ALR Gymnastique	4
	• GYMNASTIQUE VOLONTAIRE	Gymnastique Volontaire	12
	• HANDBALL	ESR Handball	10
	• JUDO	Judo Club Redonnais	12
	• KARATÉ	Ecole de Karaté de Redon	10
		Karaté Club du Pays de Redon	12
	• MARCHÉ NORDIQUE	ESR Randonnée Marche Nordique	10
	• MULTISPORTS	ALR Multisports	5
	• NATATION	Cercle des Nageurs du Pays de Redon	8
	• NAGE EN EAU VIVE	Redon Atlantique Plongée	14
	• PÉTANQUE	La Pétanque Redonnaise	13
	• PLONGÉE	Redon Atlantique Plongée	14
		GASPAR	11
	• RANDO SANTÉ	ESR Randonnée Marche Nordique	10
	• ROLLER	ALR Roller	5
	• RUGBY	Rugby Club Redonnais	15
	• SPORT SANTÉ	Club Coeur Santé Redon	9
	• TAÏ CHI	La Cinquième voie	13
	• TENNIS DE TABLE	Tennis de Table Redon	16
	• TENNIS	Redon Tennis	15
	• TIR SPORTIF	Tir Olympique Redonnais	16
• TIR À L'ARC	La Redonnaise	14	
• VOLLEY-BALL	ALR Volley-Ball	5	
HORS REDON	• ACTIVITÉS GYMNINIQUES	Association gymnique d'entretien St Perreux	6
	• ANIMATION-LOISIRS	Association Le LAC	6
	• CYCLISME	VTT Pays de Vilaine	17
	• FOOTBALL	US Sainte-Marie Football	16
		Cadets de Bains	8
• SPORTS NAUTIQUES	Voile Sportive Pays de Redon	17	

Aïkido Club Redonnais



👤 Enfants et Adultes - Dès 8 ans

📊 Loisir

📍 Enseignement de l'art martial Aïkido et diffusion des principes et valeurs qu'il véhicule.

🕒 Lundi 19h30-21h30 (Redon)

Mercredi 18h-19h15 & 19h30-21h30 (Redon)

🏠 Dojo Louis JUETTE (Redon)

📍 Avenue de Beaumont - 35600 REDON

👤 Président : Joël FLEGEAU

☎ 06 61 73 87 69 et 06 31 93 65 29

@ auriane.lps@gmail.com

🌐 aikido-redon.org

ACCESSIBILITÉ



ALR BADMINTON



👤 Enfants et Adultes - Dès 6 ans

📊 Initiation/Loisirs/Compétition

🕒 Jeunes : jeudi et/ou samedi

Adultes : lundi, mercredi et/ou jeudi soir

Créneau Jeunes et Adultes le dimanche matin

🏠 Complexe Joseph Ricordel - Redon

📍 10, Avenue Gaston Sébilleau - 35600 REDON

👤 Président : Dany LIEVRE

☎ 06 37 20 34 72 (Stéphane JOUALLAND)

@ bad.alredon@gmail.com

🌐 alredon.wordpress.com

ACCESSIBILITÉ



ALR GYMNASTIQUE



👤 Enfants et Ados - De 4 à 20 ans

📊 Initiation/Loisirs/Compétition

📍 Gymnastique Artistique Féminine ou Masculine, aux agrès (saut, barres, poutre et sol)

🕒 Plusieurs créneaux du lundi au samedi (voir site)

🏠 Gymnase du Cleu/Salle de Beaumont - Redon

📍 10, Avenue Gaston Sébilleau - 35600 REDON

👤 Président : Johanna GUILLERON

☎ 06 37 20 34 72 (Stéphane JOUALLAND)

@ alredongym@gmail.com

🌐 alredon.wordpress.com

ACCESSIBILITÉ



ALR MULTISPORTS



👥 Enfants de 5 à 7 ans

📊 Initiation

📍 Découverte d'une douzaine d'activités sportives

🕒 Mercredi : 10h30 - 11h30

🏠 Salle Henri MATISSE - Redon

ACCESSIBILITÉ



📍 10, Avenue Gaston Sébilleau - 35600 REDON

👤 Président : Davy NEVERS-AUDRAN

☎ 06 37 20 34 72 (Stéphane JOUALLAND)

@ alredon35@gmail.com

🌐 alredon.wordpress.com

ALR ROLLER



👥 Enfants et Adultes - Dès 5 ans

📊 Initiation/Loisirs/Compétition

📍 3 groupes selon l'âge et le niveau, et un groupe d'apprentissage technique ouvert à tous pour débiter ou se perfectionner.

🕒 Vendredi à partir de 17h30

🏠 Salle de sports du lycée Marcel Callo - Redon

ACCESSIBILITÉ



📍 10, Avenue Gaston Sébilleau - 35600 REDON

👤 Présidents : Hélène GUEGAN & JPierre AUGUSTE

☎ 06 95 52 60 55 ou 06 75 27 02 23

@ alredonroller@gmail.com

🌐 alredon.wordpress.com

ALR VOLLEY-BALL



👥 Adultes - Dès 10 ans

📊 Initiation/Loisirs

📍 Pratique du volley en championnat loisirs

🕒 Mercredi: 20h30-23h (Entraînement interne et jeu libre)

Jeunes (10/16 ans) : Mercredi de 18h à 19h30

Vendredi: 20h30-23h (Jeu libre et championnat)

🏠 Salle Lucien POULARD/Salle du Lycée Marcel CALLO - Redon

ACCESSIBILITÉ



📍 10, Avenue Gaston Sébilleau - 35600 REDON

👤 Présidente : Aline TEXIER

☎ 06 32 89 40 11

@ alr-volley@hotmail.fr

🌐 alredon.wordpress.com

AMICAL CLUB REDON



Enfants et Adultes - Dès 6 ans

Initiation/Compétition

Initiation à la pratique du football et de ses règles.

Mercredi 13h30 à 17h30 (Jeunes)

Mercredi et Vendredi 19h30 à 21h (Seniors)

Stade Maurice Matarad - Redon (Entraînements)
Stade Municipal - Redon (Matches)

10, Avenue Gaston Sébilleau - 35600 REDON

Président : Julien FONTAINE

06 85 73 31 77

@martine.fontaine4@bbox.fr

acredon.com

ASSOCIATION DE GYMNASTIQUE D'ENTRETIEN



Enfants et Adultes - Dès 3 ans

Loisirs

Pratique d'activités physiques : Pilates, IIA, Stretching, Cardio Boxe, Gym, Trampoline, Interval training, Step Cardio, Gym tonique

Pilates : Lundi 17h45-18h45 - Mardi 15h-16h - Jeudi 19h-20h / IIA : Lundi 18h45-19h45 / Stretching : Mardi 16h-17h / Cardio boxe : Mardi 18h30-19h30 / Gym (3/ans) : Mercredi 11h-12h / Trampoline (8/12 ans) : Mercredi 14h30-15h30 / Interval training : 18h30-19h30 / Step Cardio : Jeudi 18h-19h / Gym tonique : Jeudi 20h-21h / Trampoline : Vendredi 18h45-19h30

Complexe de l'Oust - St Perreux

ACCESSIBILITÉ



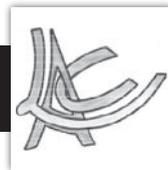
Complexe de l'Oust - 56350 ST PERREUX

Présidente : Chantal PIGUEL

06 76 09 73 91

@couriraveccline@gmail.com

ASSOCIATION LE LAC



Enfants et Adultes

Loisirs

Créer, proposer et animer des activités culturelles et sportives de loisirs pour tous. Ces activités sont encadrées principalement par des bénévoles passionnés.

En soirée pour toutes les activités culturelles - Entre 17h30 et 21h le Mardi, Mercredi et Jeudi. Le week-end pour toutes les activités à thème.

ACCESSIBILITÉ



5, Rangoulas - 35660 LA CHAPPELLE-DE-BRAIN

Président : Pascal MAHÉ

02 99 70 24 11 - 06 64 87 74 81

@asso.lelac@gmail.com

lachapelledebrain.fr

ATHLÉ PAYS DE REDON



👤 Enfants et Adultes - Dès 5 ans

📊 Initiation/Loisirs/Compétition

📍 Course sur route et trail, sprint et demi-fond, lancers, sauts.

🕒 Baby athlé : Vendredi de 17h15 à 18h15 (St Perreux) - Eveils et poussins : Samedi de 10h à 11h30 - Benjamins/Minimes/Demi-fond jeunes : Samedi de 10h15 à 12h15 - Benjamins/Minimes : Mercredi de 16h à 17h30 - Demi-fond et les jeunes à partir de cadets : Mercredi de 17h30 à 19h - Cadets et plus : samedi de 15h à 17h - Adultes confirmées et débutants : Mardi/JeuDi 18h30 à 20h15 et dimanche de 9h15 à 11h.

🏠 Stade Municipal - Redon/Stade de Beaumont - Redon - Stade de St Perreux

📍 Stade municipal de redon - 35600 REDON

👤 Président : Rémy HOMMETTE

☎ 06 47 20 97 56

@ remy.hommette@wanadoo.fr

🌐 athlepaysderedon.com

ACCESSIBILITÉ



AVIRON PAYS DE REDON



👤 Enfants et Adultes - Dès 10 ans

📊 Initiation/Loisirs/Compétition

📍 Compétition et Randonnée - Avifit

🕒 Public autonome : Mardi 18h30 à 20h - Jeudi 18h30 à 20h - Samedi 9h30 à 12h et 14h30 à 16h30

Ecole d'aviron (10-18 ans) : Mercredi 14h à 16h

Initiations et débutants +15 ans : Samedi 10h à 12h

Dimanche et jours fériés : 9h30 à 12h

AviFit : Mardi 19h à 20h et Jeudi de 18h à 19h & 19h à 20h

🏠 La Digue - St Nicolas de Redon

📍 La Digue, rue de la Vilaine - 44460 ST-NICOLAS

👤 Président : Yvonnick CHAUVEAU

☎ 02 99 72 75 44

@ aviron.redon@gmail.com

🌐 redonaviron.fr

ACCESSIBILITÉ



BMX CLUB DE REDON



👤 Enfants et Adultes - Dès 4 ans

📊 Initiation/Loisirs/Compétition

📍 Enseignement et pratique du BMX

🕒 Intermédiaire/Débutants : Mardi de 18h30 à 20h

Séance départ : Mercredi de 18h30 à 19h30

Compétiteurs : Jeudi de 18h30 à 20h

Tous niveaux : Samedi de 10h à 13h

Séances d'1h30 (15 pilotes par session)

🏠 Piste de BMX - Redon

📍 2, Le clos briet - 35600 BAINS SUR OUST

👤 Président : Aurélien RIAUX

☎ 06 11 81 25 44

@ bmxclubderedon@gmail.com

🌐 bmxclubderedon.wixsite.com/bmx-club-redon

ACCESSIBILITÉ



BOXING CLUB REDONNAIS



Enfants et Adultes - Dès 8 ans

Loisirs/Compétition

Enseignement et pratique des activités pugilistiques, kickboxing

Mercredi : 18h à 19h30 (enfants dès 8 ans) et 19h30 à 21h30 (adultes/ados dès 15 ans) - Vendredi : 18h à 19h30 (enfants/ados débutants) et 19h30 à 21h30 (adultes/ados confirmés)

Salle Henri MATISSE - Redon

ACCESSIBILITÉ



Rue du Docteur LAGRÉE - 35600 REDON

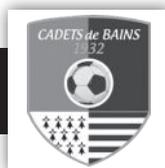
Présidente : Céline JOUIN

07 83 29 66 78 (Claire)

boxingclubredonnais@orange.fr

boxeredon.wix.com/monsite

CADETS DE BAINS



Enfants et Adultes - Dès 5 ans

Initiation/Loisirs/Compétition

Pratique du Football

U6/U7 : Mercredi 13h45-15h30

U8/U9 : Mercredi 13h45-15h30- Samedi 10h-11h30

U10-U11 : Lundi 17h45-19h15 - Mercredi 15h45-17h30

U12-U13 : Lundi 17h45-19h15 - Mercredi 15h45-17h30

U14/U15/U16/U17 : Mercredi et Vendredi 17h45-19h15

U18/Seniors : Lundi 19h30-20h45, Mercredi

19h30-21h15 - Vendredi 19h30-21h15

Stade municipal de Bains/Oust

ACCESSIBILITÉ



8, rue du Rampono - 35600 Bains sur Oust

Président : Guillaume BROHAN

06 63 09 14 67

guillaumbrohan@free.fr

cadetsdebains.fr

CERCLE DES NAGEURS DU PAYS DE REDON



Enfants et Adultes - Dès 7 ans

Initiation/Loisirs/Compétition

Natation sportive, école de natation, triathlon, aquafitness, aquadynamic, aquasanté, natation loisir ado et adultes, sport adapté, handisport, sauvetage et secourisme.

Plusieurs créneaux de pratique par semaine (en fonction du groupe).

Piscine de Redon - Redon

ACCESSIBILITÉ



Place du parc Anger - 35600 Redon

Présidente : Hannah WEYMAN

06 87 28 39 99

cnpr.redon@gmail.com

paysderedon-natation.fr

CERCLE D'ESCRIME DU PAYS DE REDON



👤 Enfants et Adultes - Dès 5 ans

📊 Initiation/Loisirs/Compétition

📍 Escrime – Sabre – Epée – Fleuret (pour les plus jeunes) - Escrime artistique (dès 12 ans)

🕒 Lundi 17h30 à 19h (5/13 ans) - 19h à 20h30 adultes et jeunes dès 13 ans > Sabre

Jeudi 17h30 à 19h (5/13 ans) - 19h à 20h30 adultes et jeunes dès 13 ans > Epée

Jeudi 20h30 à 22h adultes et jeunes dès 13 ans > Escrime Artistique

🏠 Salle Henri Matisse - Redon

ACCESSIBILITÉ



📍 10, Av. Gaston Sébilleau - 35600 REDON

👤 Présidente : Pascale LEROUL

☎ 07 63 03 86 93

@ cercleescriperedon@gmail.com

🌐 sites.google.com/site/cercledescriperedon

CLUB COEUR SANTÉ



👤 Adultes

📊 Loisirs/Santé

📍 Activités physiques adaptées au rythme et conditions physiques de chacun à titre de prévention ou entretien. Gym douce et marche.

🕒 Lundi : 3 séances de 14h à 17h

Mardi : 2 séances de 9h30 à 11h30

Jeudi : 3 séances de 9h30 à 12h

🏠 Salle de la Mutuelle Pays de Vilaine/Maison des associations - Redon

ACCESSIBILITÉ



📍 13, rue des Douves - 35600 REDON

👤 Présidente : Chantal SEILLE

☎ 02 99 72 01 18 - 06 74 21 48 10 (Ph.HUBERT)

@ clubcoeursanteredon@gmail.com

🌐 fedecardio-bretagne.org/club-coeur-et-sante-redon

ESR BASKET-BALL



👤 Enfants et Adultes - Dès 4 ans

📊 Initiation/Loisirs/3x3/Compétition

🕒 Jours et horaires en fonction des catégories d'âge sur le site. 1 à 3 entrainements par semaine selon les catégories.

🏠 Complexe Joseph Ricordel - Redon

ACCESSIBILITÉ



📍 Av. J.Ricordel - BP 30524 - 35605 REDON Cedex

👤 Président : Mickaël JOUAN

☎ 06 71 23 68 03

@ esr.basket@orange.fr

🌐 esredonbasket.fr

ES REDON HANDBALL



ACCESSIBILITÉ



👤 Enfants et Adultes - Dès 4 ans

📊 Initiation/Loisirs/Compétition

🕒 Jours et horaires en fonction des catégories d'âge sur le site. 1 à 3 entrainements par semaine selon les catégories. 1 créneau loisir adultes.

🏠 Complexe Joseph Ricordel - Redon, Salle de Beaumont - Redon, Salle Lucien POULARD - Redon

📍 Av. J.Ricordel - BP 30524 - 35605 REDON Cedex

👤 Président : Olivier DOLLEY

☎ 07 86 63 74 76 (Maxime NEVEU)

@ communication@esr-handball.fr

🌐 esr-handball.fr

ESR RANDONNÉE-MARCHE NORDIQUE



ACCESSIBILITÉ



👤 Adultes

📊 Loisirs

📍 Marche Nordique, apprentissage du bon geste, sur de beaux circuits autour de Redon. Rando-Santé dite "Rando douce", avec ou sans bâtons pour personnes reprenant une activité physique. Club labellisé Ffrandonnée, SSBE (ARS).

🕒 Marche nordique : Mardi à 14h30 - Jeudi à 14h15 - Samedi & Dimanche à 9h (2h)

Rando douce : Mardi à 14h30 - Jeudi à 14h (2h)

🏠 Parking du complexe J.Ricordel - Redon

📍 Av. J.Ricordel - BP 30524 - 35605 REDON Cedex

👤 Président : Rémi DAVID

☎ 06 04 07 27 48

@ marchenordique.esrando@gmail.com

🌐 esrando-marchenordique-redon.fr

ECOLE DE KARATÉ DE REDON



ACCESSIBILITÉ



👤 Enfants et Adultes - Dès 4 ans

📊 Initiation/Loisirs

🕒 Enfants : Lundi de 18h à 19h au Dojo Julette et Vendredi de 18h à 19h au gymnase du Lycée Beaumont

Ados et adultes : Lundi de 19h15 à 20h45 au gymnase du Lycée Beaumont et Vendredi de 19h à 20h30 au gymnase du Lycée Beaumont.

🏠 Gymnase de Beaumont et Dojo Louis JUETTE - Redon

📍 9A, Chemin de la Marionnette - 35600 REDON

👤 Président : Xavier LECLERC

☎ 07 84 29 56 37 (X.Leclerc) - 06 18 09 84 67 (K.Aumaître)

@ ecolekarateredon@hotmail.fr

F.C. ATLANTIQUE VILAINE



👤 Enfants et Adultes - Dès 5 ans

📊 Initiation/Loisirs/Compétition

📍 Accueil des garçons et filles pour l'initiation et la pratique du football, compétition (départementale, régionale).

🕒 Jours et horaires en fonction des catégories d'âge sur le site.

🏠 Stade Municipal de Redon - Stade Municipal de St Nicolas de Redon

📍 Stade Municipal, Av. J.Ricordel - 35600 REDON

👤 Président : Anthony MEZIERE

☎ 09 83 82 13 34

@ fcav.redon-stnicolas@bbox.fr

🌐 fcav.fr

ACCESSIBILITÉ



GASPAR



👤 Ados/Adultes - Dès 12 ans

📊 Initiation/Loisirs

📍 Apnée. Plongée : biologie subaquatique, photo et vidéo subaquatique. Formations (Plongeur d'or à niveau 4).

🕒 Le mardi et vendredi de 20h à 22h

🏠 Piscine de Redon

Plongée en milieu naturel : Mer et Carrière (loisirs et formations)

📍 BP 20249 - 35601 Redon Cedex

👤 Président : Nicolas PACULL

☎ 07 83 99 94 24

@ contact@gaspar35.fr

🌐 gaspar35.jimdo.com

ACCESSIBILITÉ



GRIMP'ATTITUDE



👤 Enfants et Adultes - Dès 7 ans

📊 Loisirs/Compétition

📍 Pratique sur SAE (Structure Artificielle d'Escalade) et sortie en extérieur sur sites naturel d'escalade.

🕒 Enfants : Mardi de 17h à 18h30

Mercredi : 9/10 ans : 14h à 15h30 - 11/12 ans :

15h30-17h - 13/14 ans : 17h-18h30

Samedi : 7/8 ans : 9h30-10h30 - Perfectionnement/

compétition : 10h30 à 12h - 15/16 ans : 12h-13h30

Adultes : Débutant : Mardi : 18h30-20h - Confirmés :

Jeudi : 19h-22h

🏠 Complexe J.Ricordel de Redon et en extérieur

📍 Av. J.Ricordel - 35600 REDON Cedex

👤 Président : Yannick HAMON

☎ 06 33 86 93 59

@ grimpatitude@hotmail.fr

🌐 facebook.com/Grimpatitude

ACCESSIBILITÉ



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE



👤 Adultes

📊 Loisirs

🕒 Les cours mixtes sont assurés en musique et commencent par un échauffement, puis renforcement musculaire et cardio, puis exercices au sol et enfin étirements et relaxation.

Les cours multisports débutent par un footing d'environ ¼ d'heure. Ensuite renforcement musculaire, cardio, exercices au sol et sports collectifs (1h) et enfin étirements et relaxation.

🕒 Cours mixtes : Lundi de 15h à 16h (Salle Studio danse) - Mardi : 10h à 11h (Salle Studio danse) - Mercredi : 19h15 à 20h15 et 20h30 à 21h30 (Salle Bellevue) - Jeudi 10h à 11h (Salle Studio danse) - Cours multisports : Jeudi 20h à 22h (Salle Lucien Poulard)

🏠 Salle Studio danse/Salle Bellevue/Salle Lucien Poulard-Redon

ACCESSIBILITÉ



📍 28, rue thiers - 35600 REDON

👤 Président : Olivier POTIER

☎ 06 83 09 48 70

✉ @potpot4@orange.fr

JUDO CLUB REDONNAIS



👤 Enfants et Adultes - Dès 4 ans

📊 Initiation/Loisirs/Compétition

🕒 Pratique du Judo, NeWaza, Jujitsu Breizh'Illien, Self-Défense

🕒 Créneaux Judo :

- > 4-5 ans : Mercredi 10h-10h45 et Samedi 10h30-11h15
- > 6-7 ans : Mercredi 11h-12h et Samedi 10h30-11h30
- > 8-9 ans : Mercredi 14h-15h et Samedi 11h30-12h30
- > 10-12 ans : Mercredi 15h-16h et Samedi 9h30-10h30
- > Ados-Adultes : Mardi 18h15-19h45 et Vendredi 19h30-21h15

Jujitsu Breizh'Illien/NeWaza : Jeudi 20h-22h

Self Défense : Mardi 20h-21h30 et Vendredi 12h-13h30

Judo Kata-Technique : Mardi 17h30-18h15 - Vendredi 18h15-19h30 et Samedi 13h30-17h

Taiso : Vendredi 12h15-13h30

🏠 Dojo Louis JUETTE - Redon

ACCESSIBILITÉ



📍 Avenue Beaumont - 35660 - REDON

👤 Président : Romuald ETRILLARD

☎ 06 77 62 02 71 (Stéphane BRIEND)

✉ @secretariat.jcr@gmail.com

🌐 judoclubredonnais.free.fr

KARATÉ CLUB DU PAYS DE REDON



👤 Enfants et Adultes - Dès 7 ans

📊 Initiation/Loisirs/Compétition

🕒 Enfants (7/12 ans) : Mardi 18h-19h et Vendredi 18h-19h

Ados/adultes (à partir de 12 ans) : Mardi 19h-20h30 et Vendredi 19h-20h30

Cours ouverts à tous : Jeudi 18h-20h - Dimanche 10h à 11h30

🏠 Salle du Collège Bellevue/Dojo Louis Juette - Redon

ACCESSIBILITÉ



📍 Av. du Pèlerin - 35600 REDON

👤 Président : Jacques GICQUEL

☎ 02 99 71 09 57 - 02 99 91 10 18

✉ @jako.gicquel@gmail.com

🌐 sites.google.com/site/kcpredon

LA FÉDÉ



👤 Enfants - Dès 10 ans

📊 Initiation/Loisirs

📍 Activité VTT

🕒 Mercredi après-midi

🏠 A confirmer

ACCESSIBILITÉ



📍 5, Rue Jacques Prado – 35600 Redon

👤 Co-Présidents : Stéphane ADAM & Alexandre AUBERT

☎ 02 99 72 17 46

@ lafede@lafede.fr

🌐 lafede.fr

LA CINQUIÈME VOIE



👤 Adultes - Dès 16 ans

📊 Initiation/Loisirs/Santé/Compétition

📍 Pratique du Tai Chi Chuan (art martial interne chinois. Style Yangjia Michuan Taijiquan. Forme lente - Méditation - Travail à deux (Tuishou) - Armes (éventail et bâton)

🕒 Mardi de 18h30 à 20h (Ronde de l'école Henri Matisse - Redon) Mercredi de 18h30 à 20h (La chapelle de Brain), Mercredi de 18h30 à 19h30 (Bains sur oust), Jeudi de 18h30 à 20h (La Gacilly), Samedi (Sophro-Taichi) de 11h à 12h (Ronde de l'école Henri Matisse - Redon)

📍 5, rue Guy Pabois - 35600 REDON

👤 Présidente : Peggy CARRIER

☎ 06 20 05 81 83

@ davidbanchereau@gmail.com

🌐 lacinquiemevoie.jimdo.com

ACCESSIBILITÉ



LA PÉTANQUE REDONNAISE



👤 Enfants et Adultes - Dès 8 ans

📊 Initiation/Loisirs/Compétition

🕒 Mardi - Jeudi - Vendredi - Samedi de 14h30 à 18h30.

Jeunes (8/17 ans) : Dimanche de 10h à 11h30

🏠 En période hivernale ou par temps de pluie : Au Boulodrome couvert – Port de Redon – Hall Garnier – Entrée côté vilaine après le terrain de skateboard.

En période estivale : Au boulodrome de plein air situé derrière la salle Joseph Ricordel.

📍 10, Avenue Gaston Sébilleau 35600 REDON

👤 Président : Christophe BOURDIN

☎ 02 99 91 92 41

@ redon@petanquejp35.fr

🌐 club.quomodo.com/petanqueredonnaise

ACCESSIBILITÉ



LA REDONNAISE TIR À L'ARC



Enfants et Adultes - Dès 10 ans

Loisirs/Compétition

Tir à l'arc : salle, fédéral, FITA

Lundi 18h-20h : compétition et/ou Loisirs
Mardi/Mercredi/Vendredi 18h-20h : jeunes/
adultes compétition

Mercredi 16h30-18h : Jeunes (10/16 ans) 1^{ère} année

Jeudi 18h-20h : compétition et/ou Loisirs

Salle et terrain de tir - Redon

ACCESSIBILITÉ



15, rue Pasteur - BP 30604 - 35606 REDON Cedex

Présidente : Virginie DAVID

06 86 36 00 55

@ laredonnaisetiralarc@gmail.com

overblog : la redonnaise de tir à l'arc

REDON ATLANTIQUE PLONGÉE



Ados et Adultes - A partir de 12 ans

Initiation/Loisirs/Compétition

Plongée, pêche/apnée, nage en eau vive.
Sorties régulières nage en eau vive, plongée
(loisirs, formations, compétition).

Lundi 20h à 22h - Jeudi 19h à 20h & 20h
à 22h

Piscine de Redon

14, rue de Fleurimont - 35600 REDON

Président : Julien BOUCHET

06 02 39 18 08

@ rapredon@gmail.com

redon-atlantique-plongee.fr

REDON OLYMPIC CYCLISTE



Enfants et Adultes - Dès 6 ans

Initiation/Loisirs/Compétition

Cyclisme sur Route et Piste - VTT - Cyclo-cross
- Ecole de Cyclisme sur route et en VTT

Toute l'année suivant les disciplines pratiquées

Parking de la Maison des Associations - Redon

10, Avenue Gaston SEBILLEAU - 35600 REDON

Président : Pierre GICQUEL

02 99 71 82 61 - 06 83 08 95 83

@ gicquelpierre@orange.fr

redon-oc.jimdo.com

REDON TENNIS



👥 Enfants et Adultes - Dès 3 ans

📊 Initiation/Loisirs/Compétition/Santé

🕒 Cours collectifs : Mardi, Mercredi, Jeudi, Vendredi, Samedi

Tournoi du 24 Mai au 7 Juin

Championnats individuels par équipe

🏠 Stade Municipal de Redon

📍 10, Avenue Gaston Sébilleau - 35600 REDON

👤 Président : Johann BOURCIER

☎ 02 99 72 19 46

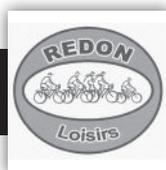
✉ redon.tennis@gmail.com

🌐 redontennis.fr

ACCESSIBILITÉ



REDON VÉLO LOISIRS



👥 Adultes

📊 Loisirs

📍 Pratique du vélo, sans esprit de compétition. Circuits de 70 à 100 km avec 2 groupes (un à allure modérée et l'autre à allure soutenue).

🕒 Le dimanche et le mercredi : 8h du 1^{er} mai à mi-septembre - 8h30 au mois d'avril et de mi-septembre à mi-octobre - 9h du 1^{er} novembre à fin mars le dimanche et 13h45 le mercredi pour la même période.

🏠 Rassemblement devant l'office du tourisme de Redon

📍 91, Rue Saint-Michel - 35600 REDON

👤 Président : Georges CARIO

☎ 07 80 03 45 04

✉ redonveloloisirs35@sfr.fr

🌐 redon.velo.loisirs.free.fr

ACCESSIBILITÉ



RUGBY CLUB REDONNAIS



👥 Enfants et Adultes - Dès 5 ans

📊 Initiation/Loisirs/Compétition

📍 Pratique du Rugby pour les filles et garçons, Rugby à toucher (sans contact) et loisir. Toutes les catégories sont engagées en compétition.

🕒 5/6 ans : Samedi 10h-11h30

7/10 ans : Mercredi 14h-15h30 et Samedi 10h-12h

11/16 ans : Mercredi 16h-17h30 et Samedi 10h-12h

17/19 ans : Mercredi et vendredi 19h à 20h30

Rugby à toucher (mixte) : Jeudi 19h-20h30

Rugby loisir : Dimanche 10h-11h30

🏠 Stade Municipal - Redon

📍 Stade Municipal, Av. J.Ricordel - 35600 REDON

👤 Président : Frédéric LEONARDON

☎ 07 77 82 92 85

✉ rcredonnais@gmail.com

🌐 rugby-redon.com

ACCESSIBILITÉ



TENNIS DE TABLE REDON



👤 Enfants et Adultes - Dès 7 ans

🏆 Loisirs/Compétition

📍 Entraînements libres ou dirigés

🕒 Lundi : 17 à 19h Loisirs - 20h à 22h30

(entraînement libre compétiteurs)

Mercredi : 16h-17h30 (1^{er} niveau) - 17h30-19h
(2^e niveau)

Jeudi : 18h à 20h

Samedi : 15h-16h30 Jeunes (sauf si
championnat) - 20h : Championnats Seniors

🏠 Salle du collège Bellevue - Redon

📍 10, Av. Gaston Sébilleau - 35600 REDON

👤 Président : Hervé CHAUBARD

☎ 06 52 39 13 83

@ ttredon@hotmail.com

🌐 ttredon.sportsregions.fr

ACCESSIBILITÉ



TIR OLYMPIQUE REDONNAIS



👤 Enfants et Adultes - Dès 9 ans

🏆 Initiation/Loisirs/Compétition

📍 Tir sportif :

Pistolet et carabine 10m (air comprimé) - 10 postes

Stand 25m - 7 postes

Stand 50m - 6 postes

🕒 Mardi 17h à 19h - Mercredi : 14h à 17h

(hors vacances scolaires) - Vendredi : 16h à 19h

- Samedi : 9h à 12h et 14h à 17h - Dimanche :
9h à 12h

🏠 Stand de Tir - Redon

📍 Chemin du Bois des Chapelets - 35600 REDON

👤 Président : Gérard MONTOIR

☎ 02 99 72 33 39 - 06 81 62 75 97

@ gerard.montoir@orange.fr

🌐 tir-redon.fr

ACCESSIBILITÉ



US SAINTE MARIE FOOTBALL



👤 Enfants et Adultes - Dès 6 ans

🏆 Initiation/Loisirs/Compétition

🏠 Stade Henri Lucas - Rue des Ardoisières - Sainte
Marie

📍 Rue des Ardoisières - 35600 SAINTE-MARIE

👤 Président : Sylvain LANOE

☎ 06 66 74 87 87

@ usstemarie@gmail.com

🌐 us-ste-marie.footeo.com

VOILE SPORTIVE EN PAYS DE VILAINE



👤 Enfants et Adultes - Dès 12 ans

📊 Initiation/Loisirs

📍 Initiation/Perfectionnement/Ateliers de renovation de matériel : Catamaran, Planche à voile

🕒 Planche à Voile (dès 12 ans) : Mercredi 18h à 20h, en demi-saison le samedi 14h à 17h
Catamaran (Adultes) : le samedi 14h30 à 17h
Possibilités de sorties en mer le dimanche en fonction de la météo et des plannings

🏠 Etang Aumée - St Nicolas de Redon

📍 Etang Aumée - 44460 Saint-Nicolas de Redon

👤 Président : Michaël GRANDZINSKI

☎ 07 86 27 07 95

@ voile.sportive.pv@gmail.com

💻 @voile.etang.aumee

ACCESSIBILITÉ



VTT PAYS DE VILAINE



👤 Enfants et Adultes - Dès 7 ans

📊 Initiation/Loisirs/Compétition

📍 Pratique du VTT, Cyclo Cross et Route

🕒 Ecole de VTT (7/14 ans) : Mercredi et samedi

🏠 Terrain de Sport - La Chapelle de Brain

📍 La Mairie - Rue de la Mairie 35660 LA CHAPELLE DE BRAIN

👤 Président : Bruno LIENARD

☎ 06 52 77 35 63

@ secretariat-vtt-pays-de-vilaine@laposte.net

💻 vtt-pays-de-vilaine.wixsite.com/bzh35

LES ÉQUIPEMENTS VILLE DE REDON

Stade Municipal : Avenue Joseph Ricordel

Athlétisme : Piste, aires de sauts et de lancers

Basket-Ball : 1 terrain

BMX : 1 piste

Football : 1 terrain d'honneur, 2 terrains stabilisés

Rugby : 2 terrains

Tir : 1 stand

Tennis : 2 salles et 2 courts extérieurs

Tir à l'arc : 1 salle – 1 stand plein-air

Stade Maurice Matard

Football : 1 terrain privé (A.C.R.)

Stade du Pâtis

Football : 2 terrains en herbe

Complexe Sportif Joseph RICORDEL :

Avenue Joseph Ricordel

2 salles : C.Destivelle & P.Joly

1 Mur d'escalade

Gardien : 02 99 71 33 19

Dojo municipal Louis Juette :

Avenue de Beaumont

Salles omnisports et gymnases :

> Lucien Poulard (rue Lucien Poulard) : 02 99 71 18 84

> Collège Bellevue (rue du Pèlerin) : 02 99 72 39 12

> Lycée Beaumont (av. de Beaumont) : 02 99 72 37 37

> Gymnase Les Chaffauds (rue Dr Lagrèze) : 02 99 72 13 55

Service des Sports

18, Place Saint-Sauveur

35600 REDON

02.99.71.05.27

Mail : servicetechniques@mairie-redon.fr

LES AIDES

CHÈQUE CULTURE/SPORT - MAIRIE DE REDON :

La municipalité de Redon met en place, un chèque Culture Sport d'une valeur de 65€.

Ce chèque est nominatif, non cumulable et non remboursable, valable pour toute adhésion ou licence chez un prestataire dont le siège social est basé à Redon. Il est remis à **chaque élève redonnais scolarisé en maternelle ou en école élémentaire ET résidant à Redon**. Ce chèque sera adressé par voie postale aux familles dès les premiers jours qui suivront la rentrée de 2019.

CHÈQUES VACANCES ANCV :

Certaines associations sportives acceptent le paiement des cotisations avec des chèques vacances ANCV et/ou Coupons Sports, renseignez-vous directement auprès des clubs.

COUPON SPORT - DÉPARTEMENT ILLE-ET-VILAINE :

Pour bénéficier des coupons sport, vous devez remplir les conditions suivantes :

Vous devez être bénéficiaire de l'allocation de rentrée scolaire (ARS), votre enfant doit être inscrit à un club agréé par le Ministère des sports et affilié à l'ANCV, votre enfant doit être né entre 2004 et 2008 Pour un coût d'adhésion et de licence compris entre 45€ et 90€, le jeune a droit à un coupon sport de 20€. Si ce coût est supérieur à 90€, deux coupons sport sont octroyés, soit 40€.

Comment faire la demande ?

Lors de l'inscription de votre enfant auprès de l'association sportive, vous devrez fournir les pièces justificatives suivantes : une pièce d'identité ou un livret de famille, l'attestation d'allocation de rentrée scolaire. Vous bénéficierez de la réduction au moment du règlement de l'inscription auprès de l'association, ou après remboursement du club par l'ANCV.



Programme des Stages Multisports de l'OFIS

2019/2020

TOUSSAINT

Du lundi 21 au vendredi 25 Octobre

FÉVRIER

Du lundi 17 au vendredi 21 Février

PÂQUES

Du lundi 13 au vendredi 17 Avril

Du lundi 20 au vendredi 24 Avril

ÉTÉ

Juillet : du lundi 6 au vendredi 10 Juillet

Août : du lundi 24 au vendredi 28 Août

INFOS : Complexe J.Ricordel - Redon / 12€ /jour - 50€ la semaine

CONTACT : Estelle PROVOST : multisports@ofispaysderedon.fr - 06 58 15 08 53



Une structure gonflable pour vos événements

L'OMS Redon s'est doté d'une structure gonflable pour promouvoir la pratique du Football.

Le mini terrain est une structure gonflable circulaire qui connaît un énorme succès grâce à son aspect street foot et sa configuration. L'arène s'adapte à tout type d'évènement football en extérieur ou en intérieur.

Les parties se jouent en 1 contre 1 ou 3 contre 3 dans une ambiance festive sur le stand grâce à la proximité du public et une file d'attente au plus près du jeu !

TARIFS DE LOCATION* :

Pour les assos affiliées OMS :

- 50€ la journée
- 50€ la journée pour la moquette

Pour les autres assos :

- 100€ la journée
- 50€ la journée pour la moquette

INFOS :

contact@oms-redon.fr



*Pour toute location un chèque de caution de 3000€ est exigé.